

# Ateliers Santé Séniors



Ouverts à tous à partir de 60 ans

Gratuit (sur inscription)

**Atelier Cuisine et repas partagé : inscription à un ou plusieurs ateliers au choix**

Vendredi 26 juillet de 9h30 à 13h à Campagne (salle des fêtes) :  
Cuisiner avec ses petits-enfants  
Inscrivez-vous seul(e) ou en binôme avec votre petit-enfant  
âgé entre 6 et 17 ans

Vendredi 6 septembre de 9h30 à 13h à Geloux (salle polyvalente) :  
Cuisiner en solo

Lundi 14 octobre de 9h30 à 13h à Saint-Avit (foyer municipal) :  
Cuisine et diabète

Mardi 5 novembre de 9h30 à 13h à Mont-de-Marsan (salle Georges Brassens) :  
Prévenir la dénutrition

Mardi 26 novembre de 9h30 à 13h à Pouydesseaux (foyer Saint-Jean) :  
Cuisiner les légumineuses

Mardi 3 décembre de 9h30 à 13h à Saint-Pierre-du-Mont :  
Cuisiner les fruits oléagineux

Inscription auprès de la chargée de mission santé au 06 22 74 33 25  
ou [evalie.collomb@montdemarsan-agglo.fr](mailto:evalie.collomb@montdemarsan-agglo.fr)