

Ateliers de Brain Ball animés par une ergothérapeute formée



Ouverts à tous à partir de 60 ans

Gratuit (sur inscription)

Jonglage de rebond musical, rythmique et coopératif, le Brain Ball permet de mobiliser de nombreuses ressources cognitives et motrices. La concentration, l'attention, la dextérité, la coordination, le système vestibulaire et l'ensemble du système sensoriel sont sollicités.

La méthode a été développée de sorte que les exercices soient évolutifs et adaptables à tout public. Chacun y trouve son compte et réalise les mouvements en fonction de ses capacités.

1er groupe : mercredi matin de 9h30 à 10h45

2ème groupe : mercredi matin de 10h45 à 12h

Chaque mercredi matin durant 6 semaines consécutives du
22 mai au 26 juin 2024

à la Passerelle (465 av du Peyrouat, Mont-de-Marsan)

Inscription auprès de la chargée de mission santé au 06 22 74 33 25
ou evalie.collomb@montdemarsan-agglo.fr