

Ateliers de sophrologie

Ouverts à tous à partir de 60 ans
Gratuit (sur inscription)



Ateliers collectifs de sophrologie pour les problématiques de sommeil.

Cycle de 4 séances :

- 24 mai 15h-17h
- 31 mai 15h-17h
- 7 juin 15h-17h
- 14 juin 15h-17h

à la maison des associations de Saint-Pierre-du-Mont

Inscription auprès de la chargée de mission santé au 06 22 74 33 25
ou evalie.collomb@montdemarsan-agglo.fr