

Ateliers de musicothérapie



Ouverts à tous à partir de 60 ans
Gratuit (sur inscription)

L'objectif principal de cet atelier est de permettre à l'individu :

- de rééduquer l'appareil sensoriel et d'ouvrir des canaux de « communication »
- de trouver des voies d'expression, de « sortie » pour ses émotions, ses souvenirs, ses questions, son «histoire»
- La musicothérapie permet d'acquérir une meilleure connaissance de son corps, facilite la relation avec les autres et constitue ainsi un moyen d'expression et de communication

25 séances collectives : le jeudi de 10h30 à 11h30 tous les 15 jours, à partir du 16 mai 2024.

(16 mai, 30 mai, 13 juin, 27 juin, 11 juillet, etc).

à la maison des associations de Saint-Pierre-du-Mont

Inscription auprès de la chargée de mission santé au 06 22 74 33 25
ou evalie.collomb@montdemarsan-agglo.fr