

Ateliers d'expression sensitive animée par une infirmière formée



Ouverts à tous à partir de 60 ans

Gratuit (sur inscription)

La danse sensitive s'adresse à tous, danseurs et non danseurs souhaitant s'offrir un moment de liberté et de bien-être. Il n'est pas nécessaire de savoir danser pour participer mais simplement d'aimer la danse.

9 séances collectives :

lundi 9 septembre 2024 de 10h à 11h30

lundi 23 septembre 2024 de 10h à 11h30

lundi 7 octobre 2024 de 10h à 11h30

lundi 25 novembre 2024 de 10h à 11h30

lundi 9 décembre 2024 de 10h à 11h30

lundi 6 janvier 2025 de 10h à 11h30

lundi 20 janvier 2025 de 10h à 11h30

lundi 3 février 2025 de 10h à 11h30

lundi 17 février 2025 de 10h à 11h30

à l'Anima (11 rue du maréchal bosquet, Mont-de-Marsan)

Inscription auprès de la chargée de mission santé au 06 22 74 33 25
ou evalie.collomb@montdemarsan-agglo.fr