

FORUM BIEN VIEILLIR À DOMICILE

LES PROFESSIONNELS DU TERRITOIRE
À VOS CÔTÉS

11>13 JUIN 2024 | 9H>17H30
AUBERGE LANDAISE - MONT DE MARSAN



Cette seconde édition du Forum Bien vieillir à domicile organisée par le CIAS du Marsan sera axée sur la **PRÉVENTION DE L'ISOLEMENT CHEZ LES SENIORS**. Pendant 3 jours, les professionnels, acteurs publics et associatifs du territoire seront présents pour vous rencontrer et répondre à toutes vos interrogations.

LES TEMPS FORTS

MARDI 11 JUIN | Journée consacrée aux domiciles

- **10h-11h30 : Conférence sur l'isolement social - animée par Jean-François Serres** | sur inscription
De quoi parle-t-on ? Avons-nous une conception commune de l'isolement social ? Pourquoi et comment agir ?
- Exposition photos, animation Dom'Eval...

MERCREDI 12 JUIN | Journée consacrée aux loisirs

- **10h-11h30 : Conférence sur l'isolement social et les douleurs chroniques - animée par le Dr Anne Philippe** | sur inscription
L'isolement social peut-il être responsable des douleurs chroniques ? Les douleurs chroniques sont-elles responsables de l'isolement ? Que faire ? Quel accompagnement ?
- Gymnastique douce, ateliers sport santé, rallye d'orientation...

JEUDI 13 JUIN | Journée consacrée au numérique

- Ateliers numériques PC et smartphones
- Atelier «connaître ses droits»...

En parallèle, venez échanger avec l'équipe du Pôle Domicile du CIAS du Marsan et les partenaires présents : résidence Logéa, Les Girandières, XL Autonomie, SOLIHA Landes, CCAS de Mont de Marsan...

CIAS DU MARSAN
05 58 03 15 03 | contact.cias@cias-montdemarsan-agglo.fr

PROGRAMME COMPLET À VENIR PROCHAINEMENT