



Votre bien-être est  
essentiel pour aider  
votre proche



être aidé  
pour aider

PROGRAMME D'ACCOMPAGNEMENT  
DES AIDANTS FAMILIAUX

## INVITATION GRATUITE pour 2 après-midis

**Vous avez plus de 55 ans**  
**Vous aidez ou accompagnez un proche âgé**

Venez échanger, partager, comprendre

- d'autres aidants vivent ce que vous vivez
- des professionnels vous répondent

Gestion des émotions  
Relation avec l'aidé  
Santé physique  
Autour du repas



Un lieu de  
vie recréé

**Salle  
Georges  
Brassens**

285 rue Pierre Benoît  
Mont-de-Marsan

**Lundi 26 février**  
**Lundi 4 mars**  
**de 13h30 à 17h00**



**INSCRIPTION OBLIGATOIRE**

Sandrine MAILLET : [s.maillet@calyxis.fr](mailto:s.maillet@calyxis.fr) - 06 37 91 68 47



**Calyxis**

PÔLE D'EXPERTISE DU RISQUE



RÉGION  
Nouvelle-  
Aquitaine



**malakoff  
humanis**

SANTÉ - PRÉVOYANCE - RETRAITE - ÉPARGNE

Ne pas jeter sur la voie publique