

Journée mondiale de l'alimentation



Mardi 17 octobre

De 8h30 à 16h

Salle Georges Brassens
285 Rue Pierre Benoît
40000 Mont-de-Marsan

Réservé aux + de 60 ans

GRATUIT

Inscription obligatoire auprès du
Contrat Local de Santé de Mont-de-
Marsan (à la journée ou demi-journée)



PROGRAMME



- **8h30 à 10h : atelier en supermarché**

Décryptage des étiquettes et éclairage sur les produits avec une diététicienne

- **10h à 12h : atelier de cuisine "anti-gaspi"**

co-animé par cheffe cuisinière et une diététicienne

- **12h à 14h : repas partagé**

- **14h à 16h : temps d'échanges**

Sur les essentiels de l'alimentation après 60 ans et sur l'intérêt de consommer des produits locaux et de saison pour la santé !

INSCRIPTION OBLIGATOIRE :

Evalie Collomb / 06 22 74 33 25

evalie.collomb@montdemarsan-agglo.fr

Action soutenue par la Conférence des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie et de l'Habitat inclusif des Landes.