

Trois marches

Ce spectacle interactif, proposé par la Compagnie Donc Y Chocs permettra de montrer et d'aborder des situations réalistes dans un contexte imaginaire autour des risques et chutes à domicile, leurs conséquences et les moyens de prévention.

Un moment de convivialité à partager.
~ Collation offerte à l'issue de la représentation.

Afin de pouvoir assister à cette séance gratuite, le nombre de places étant limité, il est indispensable de réserver vos places soit :

- par mail à : inscription@dreambox-events.com
- par téléphone au : 09 81 20 42 26 (non surtaxé)
- par courrier en renvoyant le bulletin ci-dessous



Carsat
Aquitaine
Retraite & Santé
au travail



Restons vigilants, le port du masque est recommandé
Informations : www.carsat-aquitaine.fr

Je participe au Théâtre-Forum à l'Auberge landaise, à Mont de Marsan
Mardi 30 mai 14h Mercredi 31 mai 14h Jeudi 1^{er} juin 9h30 14h

Nom : Prénom :
Ville : Code Postal :
Portable : E-mail :

Vous êtes : Bénéficiaire Retraité Aide à domicile Aidant familial Autre

Ces informations ont pour unique objectif de vous tenir informé des programmes de prévention de la Carsat Aquitaine.
Conformément à la loi « informatique et libertés » du 6 janvier 1978 modifiée, vous disposez d'un droit d'accès et de rectification aux informations qui vous concernent.
Vous pouvez accéder aux informations vous concernant en vous adressant à : web@dreambox-events.com. Cochez cette case pour ne pas être tenu informé.

Merci de retourner le bulletin à l'adresse suivante : Dreambox, 55 rue Sauteyron 33000 Bordeaux

INFORMATIONS PRATIQUES

AUBERGE LANDAISE | 328 RUE DE L'AUBERGE LANDAISE | 40000 MONT DE MARSAN

Transport et accès au site

- > Site accessible aux personnes à mobilité réduite
- > Si vous avez besoin d'un transport pour venir au forum :
- bénéficiaires ADMR : renseignements auprès de votre association locale
- bénéficiaires CIAS : renseignements auprès du CIAS du Marsan

Plus d'informations

> CIAS du Marsan
contact.cias@cias-montdemarsan-agglo.fr | 05 58 03 15 03

> ADMR des Landes
sducasse@fed40-admr.org | 06 33 62 19 11

FORUM
ORGANISÉ
PAR



AVEC
LE SOUTIEN
FINANCIER &
LOGISTIQUE DE



EN
PARTENARIAT
AVEC



FORUM BIEN VIEILLIR À DOMICILE

LES PROFESSIONNELLS
DU TERRITOIRE À VOS CÔTÉS

30 MAI - 1^{ER} JUIN 2023

9H30-17H30, AUBERGE LANDAISE

MONT DE MARSAN

ENTRÉE LIBRE ET GRATUITE



BIEN VIEILLIR À DOMICILE

PENDANT 3 JOURS, VENEZ RENCONTRER ET ÉCHANGER AVEC LES PROFESSIONNELS, LES ACTEURS PUBLICS ET ASSOCIATIFS DU TERRITOIRE, EN PRÉSENCE DE VOS AIDES À DOMICILE, AIDES-SOIGNANTS ET AGENTS SOCIAUX DU PORTAGE.

Au programme : exposition, conseils et initiations, théâtre-forum (voir ci-contre) et de nombreux stands pour vous informer sur les aides possibles, la santé ou encore l'adaptation de votre logement.

LES PARTENAIRES PRÉSENTS

CENTRE HOSPITALIER INTERCOMMUNAL DE MONT DE MARSAN ET DU PAYS DES SOURCES

> **Ma Maison ma santé**
Atelier de sensibilisation aux polluants environnementaux.

CONSEIL DÉPARTEMENTAL DES LANDES

> **SAPAL (Service d'animation de prévention et d'accompagnement)**
Programme d'activités physiques, culturelles, sociales et de loisirs pour les retraités et les personnes âgées.

> **Vivre à domicile**

Dispositif de prévention pour maintenir à domicile les personnes fragiles.

> **Pôle Personnes Âgées**

Services en faveur des personnes âgées et de leurs aidants : soutien psychologique, antennes territorialisées, numéro vert...

DISPOSITIF D'APPUI À LA COORDINATION (DAC)

Association en faveur du maintien à domicile et du parcours de santé des personnes en perte d'autonomie.

ICOPE

Programme pour prévenir et retarder la dépendance en repérant précocement les facteurs de fragilité chez les seniors.

LIGUE CONTRE LE CANCER

Prévention et information sur le dépistage organisé des cancers.

MONT DE MARSAN AGGLO

> **Pôle Domicile - CIAS**

Des solutions adaptées et individualisées pour continuer à vivre chez soi dans les meilleures conditions possibles.

> **Maison d'accueil temporaire (MAT)**

Accueil ponctuel ou régulier des personnes en perte d'autonomie. Solution de répit pour les aidants.

> **Ateliers prévention santé**

Animation du réseau des acteurs de la santé sur le territoire.

PEPS (Prescription d'Exercice Physique pour la Santé)

Accompagnement des personnes sédentaires et inactives dans une reprise d'activité physique adaptée et sécurisée.

PLANNING FAMILIAL DES LANDES

Lieu d'écoute, d'information et de réorientation accueillant tous les publics.

PÔLE CULTURE & SANTE

Présentation de l'exposition «Quel Talent !» permettant la valorisation et la reconnaissance des métiers de l'aide à domicile.

SOLIHA LANDES

Accompagnement dans l'adaptation du logement, à toutes les étapes du projet jusqu'à la réalisation des travaux.

VILLE DE MONT DE MARSAN

Clubs seniors

Activités sportives et ludiques proposées tout au long de l'année. À la clé, des moments de partage et de convivialité.

La Carsat Aquitaine présente

Trois marches

Théâtre Forum

Lieu de vie ou de travail, le logement est-il un lieu sans risque ?

Une action du programme



Animée par



En partenariat avec



Quand? Evén. Licenses - 2020 181431 - Print/Duck Toulouse
Photo © Yvan Moréno et Max Péruze (D)

Ma Maison ma santé



Mardi 30, mercredi 31 mai
et jeudi 1^{er} juin 2023
Auberge landaise, Mont de Marsan

Collation offerte à l'issue de la représentation
Gratuit ~ Sur réservation au 09 81 20 42 26