



# Un forum sur le bien vieillir à domicile

**SENIORS** Du 30 mai au 1<sup>er</sup> juin, le Pôle Domicile du Centre intercommunal d'action sociale (CIAS) du Marsan organise à Mont de Marsan un forum autour du bien vieillir à domicile.

**S**ur le territoire, le CIAS soutient et accompagne les personnes âgées pour leur permettre de vieillir chez elles le plus longtemps et dans les meilleures conditions possibles. C'est la mission du Pôle Domicile dont les équipes contribuent au quotidien à apporter une réponse aux attentes des aînés du territoire et à celles de leurs proches, en offrant des prestations adaptées et individualisées : services de soins, d'accompagnement et d'aide ou encore portage de repas.

Pour aller plus loin dans cet accompagnement, le CIAS, en partenariat avec l'ADMR, organise durant 3 jours un forum sur le bien vieillir à domicile. Quelles aides financières puis-je obtenir ? Comment faire pour adapter mon logement ? Quelles solutions pour les proches aidants ? Quelles activités physiques et culturelles sur le territoire ? Autant de questions auxquelles les nombreux partenaires

présents (Soliha Landes, Ligue contre le cancer, XL autonomie...) pourront apporter des réponses concrètes.

■ **30, 31 mai et 1<sup>er</sup> juin**  
9h30-17h30 | Auberge Landaise | Entrée libre et gratuite

## *Mettre en lumière* les métiers du soin et de l'aide à domicile

*"Ce forum sera aussi l'occasion de valoriser les professions du maintien à domicile, des hommes et des femmes qui œuvrent au quotidien auprès de nos aînés pour assurer leur bien-être et préserver leur autonomie."*



**Marie-Christine Harambat,**  
vice-présidente de Mont de Marsan  
Agglo en charge de l'Action Sociale  
et de la Solidarité

## **Théâtre forum : lieu de vie ou de travail, le logement est-il un lieu sans risque ?**

Dans le cadre de ce forum, le public pourra également assister à un spectacle interactif gratuit qui permet d'aborder des situations réalistes dans un contexte imaginaire autour des risques et chutes à domicile, leurs conséquences et les moyens de prévention.

■ **Horaires des représentations :** 9h30 (uniquement le 1<sup>er</sup> juin) et 14h  
Inscriptions par mail ou téléphone : [inscription@dreambox-events.com](mailto:inscription@dreambox-events.com) | 09 81 20 42 26 (appel non surtaxé)