

JUIN

CIAS DU MARSAN

ATELIERS SENIORS

NUMÉRIQUE & BIEN CHEZ SOI

En juin, le CIAS du Marsan propose deux cycles d'ateliers ouverts aux personnes retraitées à partir de 55 ans sur les thématiques de l'habitat et du numérique, en partenariat avec l'ASEPT et SOLIHA.

L'atelier «bien chez soi» se déroulera sur 4 séances de 2h, les jeudis 2, 9, 16 et 23 juin de 9h30 à 11h30 à Mont de Marsan. L'objectif est d'apporter aux participants des conseils afin d'aménager leur habitat et acquérir de bonnes pratiques pour y vivre le plus confortablement possible.

L'atelier numérique se compose quant à lui d'un cycle de 5 séances les vendredis 3, 10, 17, 24 juin et 8 juillet de 14h à 16h à Mont de Marsan. Les participants pourront appréhender les bases de l'outil numérique pour dépasser les risques liés à internet et rester connectés avec leurs proches. Du matériel sera mis à disposition durant cet atelier.

***Ateliers gratuits sur inscription jusqu'au 20 mai
auprès du CIAS du Marsan, 05 58 03 15 03***