

Sorties de l'été 2021

Visites guidées

Mont de Marsan d'hier à aujourd'hui

Plongez dans le passé de la cité montoise, cette ancienne ville fortifiée fondée au Moyen-Age. Vous découvrirez Mont de Marsan et ses monuments emblématiques (remparts, maisons romanes, église de la Madeleine). Vous profiterez du panorama sur la confluence des rivières où le passé de l'ancien port fluvial vous sera évoqué.

> Juillet - Août : Tous les vendredis à 10h30. RDV à l'Office de Tourisme à 10h15.

> Sur réservation : Adulte : 6€ / Tarif réduit : 3€ /Enfant - 10Ans : 1.50€

Inscription auprès de l'Office de Tourisme de Mont de Marsan au 05 58 05 87 37.

En coulisse aux Arènes du Plumaçon

Découvrez l'histoire des jeux taurins à Mont de Marsan et des arènes du Plumaçon, voyez l'envers du décor, et découvrez les codes de la tauromachie.

> Juillet - Août : Tous les mercredis* (*sauf le 1/07 et le 21/07)
à 10h30 - RDV à l'Office de Tourisme à 10h15.

> Sur réservation : Adulte : 6€ / Tarif réduit : 3€ /Enfant - 10Ans : 1.50€

Inscription auprès de l'Office de Tourisme de Mont de Marsan au 05 58 05 87 37.

Balade contée au Parc Jean Rameau

Estelle vous invite au cœur du parc Jean Rameau pour une balade où oiseaux, loup et abeilles viendront se greffer. Il vous suffira d'ouvrir les yeux pour admirer le beau chêne ou encore la bruyère, ou parfois de les fermer pour mieux écouter l'histoire qui vous sera racontée.

> Mardi 20 Juillet & Mardi 10 Août à 10h - RDV à l'Office de Tourisme à 09h45.

> Sur réservation : Adulte : 9€ / Tarif réduit : 4€ / Enfant de - 10 ans : 1€

Inscription auprès de l'Office de Tourisme de Mont de Marsan au 05 58 05 87 37.

Balade contée nocturne le long de la rivière

Découvrez Mont de Marsan lors d'une balade enchantée le long de la Midouze. A la tombée de la nuit avec votre lampion à la main, laissez-vous surprendre par la fraîcheur de la rivière et cette ambiance apaisante où il vous suffira de tendre l'oreille pour écouter Estelle vous raconter contes et légendes.

> Mercredi 28 Juillet & Mercredi 18 Août à 21h30. RDV à l'Office de Tourisme à 21h.

> Sur réservation : Adulte : 9€ / Tarif réduit : 4€ / Enfant de - 10 ans : 1€

Inscription auprès de l'Office de Tourisme de Mont de Marsan au 05 58 05 87 37.

Balade contée nocturne à travers l'histoire

Découvrez Mont de Marsan lors d'une balade insoupçonnée vers les maisons romanes. A la tombée de la nuit avec votre lampion à la main, laissez-vous surprendre par ces grandes bâtisses en pierres coquillières, ces sculptures figuratives en plein air et tendez l'oreille pour écouter Estelle vous raconter contes et légendes.

> Mercredi 7 Juillet & Mercredi 4 Août à 21h30. RDV à l'Office de Tourisme à 21h.

> Sur réservation : Adulte : 9€ / Tarif réduit : 4€ / Enfant de - 10 ans : 1€

Inscription auprès de l'Office de Tourisme de Mont de Marsan au 05 58 05 87 37.

Balades natures

Parcours découverte le long de la rivière

Laissez-vous guider par Vincent et David qui vous accompagneront dans la découverte de la faune et de la flore qui se développe autour de la Midouze. Pour que ces habitats et ces espèces soient conservés, ils vous parleront du plan de gestion mis en place pour faire face notamment à la pollution de la rivière. Balade animée par le Syndicat de rivières du Midou et de la Douze.

Tous les jeudis à 9h30. Gratuit.

Inscription auprès de l'Office de Tourisme de Mont de Marsan au 05 58 05 87 37.

Balade découverte autour du jardin d'inspiration médiévale

Découverte du projet de création d'un jardin d'inspiration médiévale sur le site de Castets à Bougue avec l'association "Deux Mains la Terre". Présentation du site de Castets, de son environnement naturel et de l'évolution du projet (affiches), échanges autour de la permaculture, de l'agroécologie, des plantes médicinales, atelier interactif. Enfants à partir de 7 ans (non accessible aux poussettes).

Les jeudis 1er juillet et 26 août. Gratuit.

Immersion au cœur du Rucher de Claron

Accueil café et dégustation. Visite de la miellerie et des produits de la ruche. Découverte des différents instruments d'un apiculteur et de son travail au quotidien. Le cycle de vie d'un essaim, le langage et la danse des abeilles, symboles de la biodiversité, n'auront plus de secrets pour vous !

Tous les mardis à 10h. Gratuit.

Inscription auprès de l'Office de Tourisme de Mont de Marsan au 05 58 05 87 37.

Balade découverte du sur le plateau de Castets, habitat du moyen-âge

Le village de Bougue possède une église Saint-Candide dont une partie date de la fin du XIème siècle, qui constituait une halte sur le chemin de pèlerinage vers St-Jacques-de-Compostelle. Autour du village, existent encore plusieurs mottes qui ont abrité de petites communautés et leur seigneur. Le plateau de Castets permet de comprendre comment se présente un habitat médiéval de ce type. Avec Mme Jeanne-Marie FRITZ, historienne. Prévoir des chaussures de marche et une protection anti-moustiques.

Les mardis 27 juillet et 17 août à 10h30. Gratuit.

Inscription auprès de l'Office de Tourisme de Mont de Marsan au 05 58 05 87 37.

Activités nature (Nouveau !)

Sorties en trottinettes électriques

Le vendredi 9 juillet et le vendredi 27 août à 15h30 à l'Étang de Massy à Gaillères.

Tarif : 20€/personne (dès 12 ans).

Inscription auprès de l'Office de Tourisme de Mont de Marsan au 05 58 05 87 37.

Séances de yoga

Le jeudi 8 juillet à 10h à l'étang de Massy à Gaillères (Yoga doux)

Le mercredi 28 juillet et le jeudi 26 août à 10h à la zone humide de Limac à Laglorieuse (atelier mudra – yoga des doigts)

Le jeudi 19 août à 10h au site de Castets à Bougue (Méditation)

Tarif : 10€/personne.

Inscription auprès de l'Office de Tourisme de Mont de Marsan au 05 58 05 87 37.