

> **Bien-être : vous prendrez bien une petite essence de fleurs ?**

15h-17h, *Pétale Adultes*

Voir 9 mai

En libre accès

> **Massages express... et efficaces !**

15h-17h, *Pétale Adultes*

Voir 9 mai

En libre accès

Samedi 19 mai

> **Bac, préparation à l'écrit de français**

par *Evelyne Fuentes et Lætitia Aurensan*

10h-12h, *Auditorium*

Voir 2 mai

Sur inscription

> **Apprendre à gérer son stress / conférence d'Olivia Gémain, sophrologue**

14h30-16h30, *Auditorium*

Les examens, le regard des autres, la crainte de décevoir ses parents, le choix d'une orientation. Beaucoup d'événements nous confrontent au stress. Qu'est-ce que le stress, quand et comment apparaît-il ? Comment apprendre à le gérer ou mieux, comment l'anticiper et l'éviter ? Olivia Gémain, tente de répondre à tes questions avec des exercices pour ensuite t'entraîner seul !



Et ce n'est pas tout !

Durant toute la durée de "Réviser tranquille !", la Médiathèque te propose :

> **Des ateliers sonores** : si tu veux t'essayer au Djing, beatbox et MAO (Musique Assistée par Ordinateur), avec une sélection de sites et de logiciels faciles et ludiques dans l'Espace Multimedia. Accès libre, dans la limite des places disponibles.

> **Des films à regarder entre deux révisions !** Une sélection de notre vidéothécaire à ta disposition dans l'Espace Arts, musique et cinéma de ta médiathèque.

Accès libre, dans la limite des places disponibles. Apporter carte nationale d'identité pour obtenir un casque.

> **Des ouvrages parascolaires** à emprunter ou à consulter sur place pour t'accompagner dans tes révisions.

MÉDIATHÈQUE DU MARSAN

place du 6^e R.P.I.Ma
40 000 Mont de Marsan - 05 58 46 09 43
contact@lamediathequedumarsan.fr



OUVERTE AU PUBLIC

Mardi-12h>18h

Mercredi-10h>18h

Judi-12h>20h

Vendredi-12h>18h

Samedi-10h>17h

MÉDIATHÈQUE DU MARSAN

du 2 au 19 mai 2018

Réviser Tranquille !

Préparation au Brevet
et au Bac



MediathequeDuMarsan



mont de
marsan
AGGLO

Réviser tranquillement !

Durant 3 semaines, la Médiathèque t'aide à réviser le Bac français, le Bac philo et le Diplôme national du Brevet en gardant une confiance à... toute épreuve ! Des professeurs seront présents pour t'apporter leur aide dans cette dernière ligne droite ! Au programme : foire aux questions, astuces, massages, conférence anti-stress, goûters...

Des questions ? Tu veux t'inscrire ? Parles-en aux bibliothécaires qui t'expliqueront tout !

Mercredi 2 mai

> DNB, préparation à l'épreuve écrite de français

par *Bénédicte Couturier-Simon*

14h-16h, Espace Références Jeunesse

Méthodologie : rappel des règles essentielles, conseils, astuces et foire aux questions.

Sur inscription



> Bac, préparation à l'écrit de français

par *Evelyne Fuentes et Stéphane Prud'homme*

14h-16h, Auditorium

Méthodologie : rappel des règles essentielles, conseils, astuces et foire aux questions.

Séance suivie d'un goûter à partir de 16h.

Sur inscription / Autre séance le 19 mai

Samedi 5 mai

> Bac, préparation à la dissertation de philo

par *Nicolas Guyard*

10h-12h, Auditorium

Méthodologie : rappel des règles essentielles, conseils, astuces, foire aux questions et exercices pratiques.

Séance suivie d'une collation à partir de 12h.

Sur inscription



> Bac, préparation individuelle aux épreuves de français

par *Lætitia Aurensan*

14h-16h, Espace Adultes

Tu as besoin d'une précision sur la méthode, une question te tracasse sur l'oral ou l'écrit du Bac français ? Un professeur se tient à ta disposition sur un créneau de 20mn pour t'aider... ou te rassurer !

Sur inscription / Autres séances le 12 mai et le 16 mai

Mercredi 9 mai

> DNB, préparation à l'épreuve de maths

par *Sophie Boulely*

14h-16h, Espace Références Jeunesse

Les maths au Brevet : exercices, astuces pour mémoriser les théorèmes et foire aux questions.

Séance suivie d'un goûter à partir de 16h.

Sur inscription

> Bien-être : vous prendrez bien une petite essence de fleurs ?

15h-17h, Pétale Adultes

A chaque caractère et état émotionnel correspond son remède à base d'extraits de fleurs. A la manière des fleurs de Bach, Frédérique Klopp, spécialiste en bien-être, propose de te composer l'élixir qui te permettra d'aborder sereinement l'approche des épreuves... tout cela naturellement !

Séance suivie d'un goûter à partir de 17h.

En libre accès / Autre séance le 16 mai



> Massages express... et efficaces !

15h-17h, Pétale Adultes

Frédérique Klopp, praticienne certifiée, te propose 10 minutes d'acupression pour activer la circulation et harmoniser la distribution de ton énergie dans le corps à travers les vêtements.

Séance suivie d'un goûter à partir de 17h.

En libre accès / Autre séance le 16 mai

Samedi 12 mai

> Bac, préparation au commentaire de philo

par *Nicolas Guyard*

10h-12h, Auditorium

Méthodologie : rappel des règles essentielles, conseils, astuces et foire aux questions et exercices pratiques.

Séance suivie d'une collation à partir de 12h.

Sur inscription

> DNB, préparation à l'épreuve orale

par *Bénédicte Couturier-Simon*

10h-12h, Espace Références Jeunesse

Entraînement et questions.

Sur inscription

> Bac, préparation individuelle aux épreuves de français

par *Evelyne Fuentes*

14h-16h, Espace Adultes

Voir 5 mai

Sur inscription

Mercredi 16 mai

> Bac, préparation individuelle aux épreuves de français

par *Stéphane Prud'homme*

14h-16h, Espace Adultes

Voir 5 mai

Sur inscription